

24 route de Saint-Julien
CH-1227 - Carouge
Genève, Suisse

Gombo



Le gombo, aussi appelé Okra est un petit légume vert sous forme de capsule, à la peau lisse ou duvetée et qui renferme des petites graines comestibles.

- Gombo Avion : Carton de 4kg

Information : Le gombo est un légume typique de l'alimentation africaine. On le retrouve également dans le sud de l'Europe, en Inde, au Moyen-Orient, aux Antilles et en Amérique du Sud.

Utilisation : Le gombo, aussi appelé okra, est consommé cru, cuit et parfois sous forme déshydratée. Sa saveur et sa texture particulière, ainsi que les composés nutritifs qu'il contient en font un légume qui gagne à être connu.

Conservation : Le gombo frais se conserve généralement au frigo dans un sac plastique perforé (pas plus d'une semaine). Vous pouvez les nettoyer avec un essuie-tout pour enlever toute l'eau dessus.

Calendrier de campagne

Origine	Transport	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Sénégal	Avion												
Burkina Faso	Avion												